

CHRONOMETRÁŽ

Třída: 5.

Jméno posuzovatele: Lucie Koutecká, Pavlína Šobrová

Počet žáků: 8

Jméno vyučujícího: Zuzana Krátká

Vyučovací prostor: malá tělocvična

Datum: 7. 12. 2010

Netradiční hry – Ringo + rozvoj rychlosti

Průběžný čas	Sledovaná část vyučovací jednotky a činnost	C	P	Z
10:10	Nástup		1:00	
10:11	Rušná + průpravná část (běh mezi obručemi, skákání snožmo,...cviky)	6:40	2:00	00:20
10:22	Běh z různých startů	2:30		
10:26	Házení kroužků do obruče	3:00	1:30	00:40
10:30	Házení kroužkem ve dvojici	3:40	1:20	1:00
10:37	Hra v kruhu s ringo kroužky	2:30	2:00	00:30
10:44	Kroužková válka	3:00	1:00	00:20
10:48	Závěrečná část	1:00	00:40	
10:49	Úklid pomůcek, hodnocení	1:00		
Součet		23:50	11:30	2:30
%		65	29	6